



北 極 星

令和8年7月号(第178号)

今月号のPDFデータはこちら↓



学校の教育目標『心豊かにたくましく生きる生徒の育成』

「清掃で心を鍛える」

河北中学校 校長 青野 保樹

本校では、伝統的に「無言清掃」に取り組んでいます。無言清掃は「自問清掃」とも呼ばれ、全国の多くの学校で実践されています。清掃の時間を単に校内をきれいにする時間としてではなく、「自分と向き合い、自分の心を磨く時間」と捉え、自分自身と対話しながら、我慢する力や人を気遣う力、想像力などを育むことをねらいとしています。

清掃の効果については様々な考え方がありますが、主なものとして次の五つが挙げられます。

1. 集中力を高める

私語をせずに清掃に取り組むことで、自分の仕事に集中する習慣が身に付きます。

2. 責任感を育てる

自分の担当場所を最後まできれいにしようとする意識が高まり、責任感の育成につながります。

3. 自主性・主体性を育む

指示を待つのではなく、「どこを掃除すればよりきれいになるか」を自ら考えて行動する力が養われます。

4. 思いやりや公共心を育てる

みんなが使う場所を整えることで、学校や仲間を大切にする心や公共心が育まれます。

5. 心を整える

静かな環境の中で清掃に取り組むことで、自分自身を見つめ、落ち着いた気持ちで次の活動に向かうことができます。

このように、無言清掃は環境を整えるだけでなく、自分の心を磨き、他者や学校を大切にす態度を育てる教育活動でもあります。

本校では、こうした無言清掃を通して、学校を美しく保つとともに、生徒一人一人の豊かな心の成長を支えています。これからも日々の実践を積み重ねながら、主体的に行動し、互いを思いやることのできる生徒の育成に努めてまいります。保護者をはじめ地域の皆様には、今後とも本校の教育活動への御理解と御支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。



【西条市中学校総合体育大会の主な試合結果（◎は県総体出場）】

軟式野球（河北・東予西合同チーム）

準決勝 対 西条西・南 8－4 勝利
決 勝 対 西条北 6－0 勝利 ◎

サッカー（河北・東予西・丹原東合同チーム）

1回戦 対 西条南 3－2 勝利
準決勝 対 西条北 4－1 勝利
決 勝 対 西条西 1－2 惜敗 ◎

卓球男子

団体 予選Bリーグ 0勝3敗 惜敗
個人 シングルス 優勝 山本那月 ◎

卓球女子

個人 惜敗

バスケットボール女子

1回戦 対 西条南 34－70 惜敗

バレーボール女子

1回戦 対 西条東 0－2 惜敗

ソフトテニス男子

団体 1回戦 対 西条北 0－3 惜敗
個人 惜敗

剣道（拠点校の東予西として出場）

男子 団体 第3位 個人 惜敗
女子 個人 惜敗

ソフトテニス男子（東予STC）

団体 優勝 ◎
個人 第2位 竹内嵐音・杉恭太郎ペア ◎

水泳女子（ファイブテン）

100m自由形 第3位 越智すず
200mバタフライ 第2位 越智すず ◎



日	曜	7月の主な行事予定	給食
1	水	学校茶道 部活動卒業アルバム撮影 社会を明るくする運動啓発活動	○
2	木	1年水泳実習 3年実力テスト SC	○
3	金	3年実力テスト	○
4	土		
5	日		
6	月	児童生徒をまもり育てる日 全校美化活動	○
7	火	2年水泳実習 中央委員会	○
8	水	1年水泳実習 10分間集中テスト〔～13月〕	○
9	木	SC	○
10	金	PTA総務役員会・役員会	○
11	土		
12	日		
13	月	専門委員会 県総体壮行会	○
14	火	懇談会（14:00～16:20）	○
15	水	懇談会（14:00～16:20）	○
16	木	懇談会（14:00～16:20） SC	○
17	金	交通指導 終業式	-
18	土	県総体 野球（9:00～17:00）～23（木）	
19	日	県総体 ソフトニス（松山中央公園）～21（火）	
20	月	県総体 ヲカ（10:00伊予市民球場）～24（金）水泳（77バレット） 海の日	
21	火	夏季休業日（～8月31日）	-
22	水		-
23	木	卓球部県総体個人戦（県武道館）	-
24	金		-
25	土		
26	日		
27	月		-
28	火		-
29	水		-
30	木		-
31	金		-

日	曜	8月の主な行事予定	給食
1	土	四国総体（～3日）	-
2	日		-
3	月		-
4	火		-
5	水		-
6	木	SC	-
7	金		-
8	土		-
9	日		-
10	月	学校閉庁日	-
11	火	山の日	-
12	水	学校閉庁日	-
13	木	学校閉庁日	-
14	金	学校閉庁日	-
15	土		-
16	日		-
17	月	全国総体（～25日）	-
18	火		-
19	水		-
20	木		-
21	金		-
22	土		-
23	日		-
24	月	リーダー研修会（9:00）	-
25	火		-
26	水		-
27	木	SC	-
28	金		-
29	土		-
30	日		-
31	月		-

【6月2日～9日 西条市中学校総合体育大会】

保護者の皆様には、様々な面から支えてくださり、大変感謝しております。ありがとうございました。



【授業風景】

今年度より、授業力の向上のため、全ての教員が授業を公開し、学び合う研修を行っています。



【校内環境整備】

敷地内の除草や剪定、台風や大雨の後の溝掃除などを行いました。前庭も庁務員の奥村さんのお陰で大変きれいになりました。



スクールカウンセラー相談日

カレンダー中のSCがスクールカウンセラーのちか先生の勤務日です。時間はいずれも11時～15時です。お問い合わせは、学級担任か教頭までご連絡ください。（河北中学校 ☎66-5044）