



北 極 星

令和 8 年 6 月号(第177号)

学校の教育目標『心豊かにたくましく生きる生徒の育成』

「体育大会で育まれた力を、次の舞台へ」

河北中学校 校長 青野 保樹

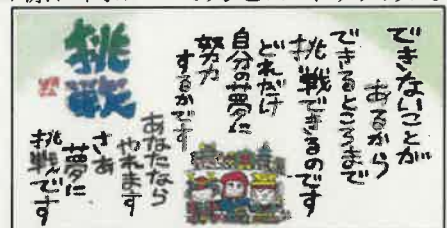
新緑がまぶしい季節となり、生徒たちの表情にも自信と落ち着きを感じられるようになってきました。5月10日に開催された体育大会では、生徒一人ひとりが全力で競技に取り組み、学年やクラスの枠を越えて声援を送り合う姿が見られました。また、仲間のために責任を果たそうとするリーダーたちの姿や、準備・運営を支える生徒たちの姿からは、大きな成長と団結の力を感じました。学校全体が一つになった、大変感動的な一日となりました。

特に印象的だったのは、勝敗だけにこだわるのではなく、「チームのために自分は何ができるか」を考え、主体的に行動する姿でした。仲間と協力し、励まし合いながら目標に向かって努力する経験は、生徒たちにとって大きな財産になったことと思います。

そして、その経験を胸に、いよいよ6月2日から西条市総合体育大会が始まります。各運動部では、これまで積み重ねてきた練習の成果を発揮しようと、生徒たちが日々真剣に練習に励んでいます。特に3年生にとっては、これまで仲間とともに歩んできた部活動の集大成となる大会です。緊張や不安もあると思いますが、これまで努力してきた時間は決して裏切りません。最後まであきらめず、仲間を信じ、自分を信じて、全力で挑んでほしいと思います。結果もちろん大切ですが、それ以上に、「やりきった」と胸を張って言える経験にしてほしいと願っています。苦しい練習を乗り越え、仲間と支え合いながら挑戦する姿勢は、これからの人生においても必ず大きな力になるはずです。

また、大会は出場する生徒だけで成り立つものではありません。仲間を応援する生徒たち、熱心に指導してくださる先生方、そして日頃から支えてくださる保護者の皆様の御協力があってこそこの舞台です。生徒たちにとって心に残る大会となるよう、学校全体で応援していきたいと思っています。

6月は、市総合体育大会をはじめ、生徒たちがそれぞれの目標に向かって力を尽くす大切な時期となります。この経験を通して得られる達成感や仲間との絆が、これからの学校生活への大きな自信につながっていくことを願っています。保護者の皆様には、日頃より本校教育活動に温かい御理解と御協力をいただき、深く感謝申し上げます。今後とも、生徒たちへの変わらぬ御支援と御声援をよろしくお願いいたします。



【西条市中学校総合体育大会について】

部活	初戦の日時	会場	対戦校	部活	初戦の日時	会場	対戦校
軟式野球	3日 第2試合	ひうち球場	西条・西南or東条	卓球男子	2日 9:00	西条市総合体育館	予選Bリーグ
サッカー	2日 13:00	ひうち陸上競技場	西条南	卓球女子	3日 9:00	西条市総合体育館	個人戦
ソフトテニス男子	2日 9:15	西条市民公園	西条北	剣道男子	2日 10:00	西条西部体育館	予選Aリーグ
バレーボール	2日 14:45	小松体育館	西条東	剣道女子	2日 10:00	西条西部体育館	予選Dリーグ
バスケットボール	2日 9:00	東予体育館	西条南	水泳	9日 9:00	丹原B&G	個人戦



日	曜	6月の主な行事予定	給食
1	月	教育実習開始	○
2	火	市総体（球技・武道） ※2時間授業	-
3	水	市総体（球技） ※2時間授業	-
4	木	市総体（球技） SC	弁当
5	金		○
6	土		-
7	日		-
8	月	中央委員会	○
9	火	市総体（水泳）・東予総体（陸上） 全校美化活動	○
10	水	東予総体（陸上）・全校美化活動予備日	○
11	木	SC	○
12	金	漢字検定	○
13	土		-
14	日		-
15	月		○
16	火	避難訓練	○
17	水	テスト発表 部活動停止～25日	○
18	木	学習相談 SC	○
19	金	交通指導 教育実習最終日	○
20	土		-
21	日		-
22	月	学習相談	○
23	火	学習相談 専門委員会 尿検査（未提出者）	○
24	水	期末テスト 受賞報告会	-
25	木	期末テスト	-
26	金	期末テスト ※4時間授業	○
27	土		-
28	日		-
29	月	全校美化活動	○
30	火	2年水泳実習 全校美化活動予備日	○

日	曜	7月の主な行事予定	給食
1	水	学校茶道	○
2	木	1年水泳実習 3年実力テスト SC	○
3	金	3年実力テスト PTA総務役員会・役員会	○
4	土		-
5	日		-
6	月	児童生徒をまもり育てる日 全校美化活動	○
7	火	2年水泳実習	○
8	水	1年水泳実習	○
9	木	避難訓練 SC	○
10	金		○
11	土		-
12	日		-
13	月	専門委員会	○
14	火	懇談会（午後）	○
15	水	懇談会（午後）	○
16	木	懇談会（午後） SC	○
17	金	交通指導 終業式	-
18	土	県総体（～25日）	-
19	日		-
20	月	海の日	-
21	火	夏季休業日（～8月31日）	-
22	水		-
23	木		-
24	金		-
25	土		-
26	日		-
27	月		-
28	火		-
29	水		-
30	木		-
31	金		-

【先輩に学ぶ会】

5月22日に「先輩に学ぶ会」を開催し、本校卒業生の本校の卒業生の海上自衛隊横須賀地方總監の八木浩二海将をお迎えし、自衛隊についてご講話いただきました。八木さんは終始にこやかに、「母校で後輩にお話できて本当にうれしい」とおっしゃっていました。自衛隊装備品の試着体験も行われ、生徒にとって貴重な機会となりました。ありがとうございました。



スクールカウンセラー相談日

カレンダー中のSCがスクールカウンセラーのちか先生の勤務日です。時間はいずれも11時～15時です。お問い合わせは、学級担任か教頭までご連絡ください。（河北中学校 ☎66-5044）