



北極星

令和7年7月号

(第167号)

学校の教育目標『令和をたくましく生きぬく心豊かな生徒』



「Coming Soon」

校長 渡部 晋二

中庭（ワークコート）を見渡すと、3年生の皆さんが育てているミニトマトが、立派に成長しています。「糖度の高い（甘い）トマトを収穫しよう」とミッションが発動されており、一人一人が工夫を凝らして育てています。ミニトマトの一般的な糖度は6～8だそうです。第1位の栄冠を手にするのは、果たして誰なのでしょう。結果が楽しみです。トマトの成長とともに、夏の気配を感じるようになりました。夏休みまであと少しです。今年の夏休みは、週休日の関係で44日あります。しっかりと計画を立てて有意義に過ごしたいものです。

夏休みの期間に、多くの高校で一日体験入学が開催されます。3年生のみなさんにとって、自分の進路実現に向けて情報を集める絶好のチャンスです。高校の校門をくぐり、実際に授業や部活動を体験することで、新たな制服に身を包み、高校生活をスタートしている自分をイメージできるはず。しっかりと計画を立て、可能な限り体験して下さい。

1・2年生のみなさんにとって夏休みは、自分を更に高めるチャンスです。勉強だけでなく、部活動や習い事などにもしっかりと目標を立て、挑戦をしてください。好きなこと、やってみたいことに集中して取り組むのもよいでしょう。何か一つでも夢中になれることがあると、充実した夏休みを過ごすことができ、一回り成長した自分に出会えるはずです。

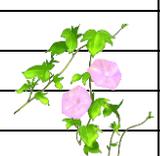
夏休には、楽しいイベントがたくさんあると思います。特に、地域の行事や家族との時間を大切にしてほしいのですが、大事なときに体調を崩してしまうと、せっかくの楽しみも水の泡です。規則正しい生活と適度な運動を心掛け、充実した夏休みになることを願っています。



西条市中学校総合体育大会の主な試合結果 (◎は県総体出場)

軟式野球 (河北・東予西合同チーム) 1回戦 対 西条東 8-1 勝利 準決勝 対 西条北 3-4 惜敗 サッカー (河北・東予西・丹原東合同チーム) 準決勝 対 西条南 2-3 惜敗 卓球男子 団体 予選Bリーグ 1勝2敗 惜敗 個人 シングルス 第2位 山本那月 ◎ 卓球女子 個人 惜敗 バスケットボール女子 1回戦 対 丹原東 81-48 勝利 準決勝 対 西条南 58-97 惜敗		バレーボール女子 1回戦 対 東予西 1-2 惜敗 ソフトテニス男子 団体 1回戦 対 東予東 3-0 勝利 2回戦 対 西条東 3-0 勝利 準決勝 対 西条南 0-2 惜敗 個人 第2位 竹内嵐音・越智雄成ペア ◎ 陸上競技 走幅跳 第2位 水津穂香 ◎ ソフトテニス (地域クラブ) 団体・個人 惜敗 剣道男子 (地域クラブ) 個人 惜敗 卓球女子 (地域クラブ) 団体・個人 惜敗 バドミントン (地域クラブ) ※新居浜市総体 団体・個人ダブルス 優勝 鎌田悠生 ◎	
--	---	--	---



日	曜	7月の主な行事予定	給食
1	火	社会を明るくする運動 水泳(1年)	○
2	水	救命救急講習(1年)	○
3	木	3年実力テスト 水泳(2年)	○
4	金	3年実力テスト 情報モラル教室	○
5	土		-
6	日		-
7	月	児童生徒をまもり育てる日 	○
8	火	海や浜辺を美しくする運動	○
9	水		○
10	木		○
11	金		○
12	土		-
13	日		-
14	月	専門委員会	○
15	火		○
16	水	保護者懇談会(午後)	○
17	木	保護者懇談会(終日)	-
18	金	終業式 	-
19	土	県総体(～26日)	-
20	日		-
21	月	海の日 夏季休業日(～8月31日)	-
22	火		-
23	水		-
24	木		-
25	金		-
26	土		-
27	日		-
28	月		-
29	火		-
30	水		-
31	木		-

日	曜	8月の主な行事予定	給食
1	金	四国総体(～7日)	-
2	土		-
3	日		-
4	月		-
5	火		-
6	水		-
7	木		-
8	金		-
9	土		-
10	日		-
11	月	山の日	-
12	火	学校閉庁日	-
13	水	学校閉庁日 	-
14	木	学校閉庁日	-
15	金	学校閉庁日	-
16	土		-
17	日	全国総体(～25日)	-
18	月	学習相談 13:30	-
19	火		-
20	水		-
21	木	リーダー研修会	-
22	金		-
23	土		-
24	日		-
25	月		-
26	火		-
27	水		-
28	木		-
29	金		-
30	土		-
31	日		-

スクールカウンセラー相談日

河北中学校では、生徒・保護者等を対象に、スクールカウンセラーの秋川雅与先生による相談活動を行っています。7月の日程は以下の通りです。

7月1日(火)、8日(火)、15日(火)、16日(水)、22日(火)、29日(火)

時間は7/1は12:25～16:25、7/22、29は8:00～12:00

その他の日は13:00～17:00です。

申込やお問い合わせは、学級担任か教頭(青野)までご連絡ください。(河北中学校 ☎66-5044)

なお、夏休み中の相談活動はありません。

海や浜辺を美しくする運動

河北中学校では、県教育委員会の推薦を受けて「海や浜辺を美しくする運動」を実施します。きれいな海や浜辺を次の世代へつなぐため、清掃活動や啓発活動を行います。

7月8日(火)に、河原津海岸での清掃活動を実施します。

また、各ご家庭や地域へのチラシ等の配布を通して、環境保全についての啓発活動を行います。

身近な環境保全について考えるきっかけとしていただきますようお願いいたします。

