



北 極 星

学校の教育目標『令和をたくましく生きぬく心豊かな生徒』

令和7年6月号

(第166号)

「プラス思考」



校長 渡部 晋二

校内には、いくつもアジサイが植えられています。冬の間は枯れたようにじっと我慢をしていましたが、いつの間にか葉が生い茂り、もう少しでにぎやかに花を咲かせようとしています。梅雨の時期になると、色とりどりの花を咲かせ、たくさんの人の心をいやしてくれます。雨にぬれると一層美しく映える姿は、アジサイの魅力の一つだと思います。

アジサイは、きっと梅雨を待ち望んでいると思いますが、生徒の皆さんの中には、「いやいや、ちょっと困るんですけど」と思っている人もいるのではないのでしょうか。そうです。西条市中学校総合体育大会が6月3日（火）から始まります。すでに九州南部は梅雨入りし、四国地方も6月上旬に梅雨入りするのではないかという予報です。

雨が降らないことを祈りますが、もし雨が降っても状況を受け入れ、プラスに考えることが大切です。物事をプラスに考える人の周りには自然と人が集まり、周囲の雰囲気良くなるものです。雰囲気が良くなれば笑顔も増えます。そして、笑顔が増えれば普段通り、いやそれ以上のプレーができるものです。

今まで自分を支えてくれた家族や仲間への感謝を込めて、どのような状況であっても、最後までプラス思考で、そして笑顔でプレーしてきてください。皆さんの活躍を楽しみにしています

西条市中学校総合体育大会について

西条市中学校総合体育大会は、球技・武道が6月3日（火）、4日（水）、5日（木）に、陸上競技が6月11日（水）に、それぞれ開催されます。詳細は以下のとおりです。

観戦の際には、各会場での応援マナーを守っていただきますようご協力をお願いします。また、駐車場の混雑が予想されますが、周辺商店や道路への無断駐車は絶対にされないようにお願いします。



部活	初戦の日時	会場	対戦校
軟式野球	3日第2試合	ひうち球場	西条東
サッカー	4日 9:00	ひうち陸上競技場	西南or小松
ソフトテニス男子	3日 9:15	東予運動公園	東予東
バスケットボール	3日 9:00	東予体育館	丹原東

部活	初戦の日時	会場	対戦校
バレーボール	3日 10:15	小松体育館	東予西
卓球男子	3日 9:00	西条市総合体育館	予選Bリーグ
卓球女子	4日 9:00	西条市総合体育館	個人戦
陸上競技	11日 9:30	ひうち陸上競技場	



日	曜	6月の主な行事予定	給食
1	日		-
2	月		○
3	火	市総体（球技・武道） ※2時間ブロック学習	-
4	水	市総体（球技） ※2時間ブロック学習	-
5	木	市総体（球技）	弁当
6	金		○
7	土		-
8	日		-
9	月		○
10	火	中央委員会	○
11	水	市総体（陸上・水泳）	○
12	木		○
13	金	漢字検定	○
14	土		-
15	日		-
16	月		○
17	火		○
18	水	水泳（1年）テスト発表 部活動停止～26日	○
19	木		○
20	金	水泳（2年）交通指導	○
21	土		-
22	日		-
23	月		○
24	火	専門委員会	○
25	水	期末テスト	○
26	木	期末テスト	○
27	金	期末テスト	○
28	土		-
29	日		-
30	月		○

体育大会のお礼

今年度の体育大会を5月10日に無事開催することができました。グラウンド状況不良のため、午後からの開催となりご迷惑をおかけしましたが、多くの保護者の方や地域の方々にご観覧いただき、ありがとうございました。今後とも河北中学校の教育活動へのご協力をよろしくお願いいたします。



日	曜	7月の主な行事予定	給食
1	火	社会を明るくする運動 水泳（1年）	○
2	水	PTA 総務役員会・役員会 救命救急講習（1年）	○
3	木	3年実力テスト 水泳（2年）	○
4	金	3年実力テスト	○
5	土		-
6	日		-
7	月	児童生徒をまもり育てる日	○
8	火	海や浜辺を美しくする運動	○
9	水		○
10	木		○
11	金		○
12	土		-
13	日		-
14	月	専門委員会	○
15	火		○
16	水	保護者懇談会（午後）	○
17	木	保護者懇談会（終日）	-
18	金	終業式	-
19	土	県総体（～26日）	-
20	日		-
21	月	海の日 夏季休業日（～8月31日）	-
22	火		-
23	水		-
24	木		-
25	金		-
26	土		-
27	日		-
28	月		-
29	火		-
30	水		-
31	木		-



スクールカウンセラー相談日

河北中学校では、生徒・保護者等を対象に、スクールカウンセラーの秋川雅与先生による相談活動を行っています。6月・7月の日程は以下の通りです。

6月2日（月）、10日（火）、17日（火）、24日（火）、30日（月）

7月1日（火）、8日（火）、15日（火）、16日（水）、22日（火）、29日（火）

時間は7/1は12:25～16:25、7/22、29は8:00～12:00

その他の日は13:00～17:00です。

申込やお問い合わせは、学級担任か教頭（青野）までご連絡ください。（河北中学校 ☎ 66-5044）

