



北極星

令和6年7月号

(第156号)

学校の教育目標『令和をたくましく生きぬく心豊かな生徒』



「もうすぐ夏休み」

校長 渡部 晋二

期末テストが終わり、いよいよ夏休みが近づいてきました。今年は週休日の関係で44日もあります。しっかりと計画を立てて有意義に過ごしたいものです。

3年生のみなさんにとって、夏休みに開催される一日体験入学は、自分の進路実現に向けて情報を集める絶好のチャンスです。高校の校門をくぐる、授業を体験できる、なんと部活動の見学や体験もできる、まさに「百聞は一見にしかず」です。しっかりと計画を立て、可能な限り体験して下さい。体験が終わったときには、新たな制服に身を包み、高校生活をスタートしている自分をイメージできるはずです。

1・2年生のみなさんにとって夏休みは、自分を更に高めるチャンスです。勉強だけでなく、部活動や習い事などにもしっかりと目標を立て、挑戦をしてください。その際、無理のない計画を立てることが大切です。例えばですが、宿題を1週間で終わらせる、というのはあまり現実的ではありません。それより、毎日理科の問題を2問解く、というように時間ではなく量で計画を立てるのがおすすめです。

花火大会、夏祭り、キャンプに家族旅行……、夏休みだからこそそのイベントもたくさんあると思います。特に、地域の行事や家族との時間を大切にしてほしいのですが、大事なときに体調を崩してしまうと、せっかくの楽しみも水の泡です。規則正しい生活と適度な運動を心掛け、充実した夏休みになることを願っています。くれぐれも夏休みの終わりに泣きながら宿題をすることになりませんように。



西条市中学校総合体育大会の主な試合結果 (◎は県総体出場)

軟式野球 (河北・東予西合同チーム)			
1回戦 対	西条東	10-0	勝利
準決勝 対	東予東	6-11	惜敗
サッカー (河北・東予西・丹原東合同チーム)			
1回戦 対	西条東	1-0	勝利
準決勝 対	西条北	0-3	惜敗
剣道男子			
個人			惜敗
卓球男子			
団体	予選Aリーグ	3敗	
個人	シングルス	第2位	山本那月 ◎
卓球女子			
個人			惜敗
バスケットボール女子			
準決勝 対	西条北	83-65	勝利
決勝 対	西条南	62-111	惜敗 準優勝



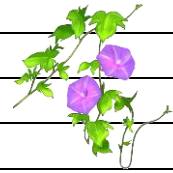
バレーボール女子			
1回戦 対	東予西	2-1	勝利
準決勝 対	西条南	0-2	惜敗
ソフトテニス男子			
団体 1回戦 対	東予東	1-2	惜敗
個人	第3位	竹内颯将・越智雄成ペア	◎
ソフトテニス女子 (東予西中チームとして出場)			
団体 1回戦 対	東予東	2-1	勝利
準決勝 対	西条北	2-0	勝利
決勝 対	丹原東	2-0	優勝 ◎
個人	第3位	森川初衣・長谷部桃花	◎
陸上競技			
走幅跳	第4位	水津穂香	標準記録突破 ◎
バドミントン ※新居浜市総体			
団体	優勝	鎌田悠生	◎
個人ダブルス	優勝	鎌田悠生	◎



日	曜	7月の主な行事予定	給食
1	月	ジョブチャレンジU-15 (2年) 社会を明るくする運動	〇(1.3年)
2	火	ジョブチャレンジU-15 (2年) 救命講習 (1年) 福祉体験学習 (3年)	〇(1.3年)
3	水	ジョブチャレンジU-15 (2年) 水泳実習 (2.3校時 1年)	〇(1.3年)
4	木	ジョブチャレンジU-15 (2年) 福祉体験学習 (3年)	〇(1.3年)
5	金	ジョブチャレンジU-15 (2年) 水泳実習 (2.3校時 1年) 交通指導 第2回児童生徒を守り育てる日	〇
6	土		-
7	日		-
8	月		〇
9	火	専門委員会	〇
10	水	中央委員会	〇
11	木		〇
12	金	人権対策協議会西条支部訪問、校内研修	〇
13	土		-
14	日		-
15	月	海の日	-
16	火	県総体壮行会	〇
17	水	懇談会 (午後)	〇
18	木	全校集会 懇談会 (終日)	-
19	金	終業式	-
20	土		-
21	日	県総体～7/26 (水)	-
22	月		-
23	火		-
24	水		-
25	木		-
26	金	楠河地区別懇談会	-
27	土	西条市PTA親睦球技大会	-
28	日		-
29	月		-
30	火		-
31	水		-



日	曜	8月の主な行事予定	給食
1	木		-
2	金	四国総体～8/4	-
3	土		-
4	日		-
5	月	西条市中学生議会	-
6	火	西条市中学生人権・同和教育事前学習会	-
7	水		-
8	木	西条市中学生人権・同和教育現地研修会	-
9	金	西条市中学生人権・同和教育現地研修会	-
10	土		-
11	日	山の日	-
12	月	振替休日	-
13	火	学校閉庁日	-
14	水	学校閉庁日	-
15	木	学校閉庁日	-
16	金	学校閉庁日	-
17	土		-
18	日		-
19	月	学習相談日	-
20	火		-
21	水	リーダー研修会	-
22	木		-
23	金		-
24	土		-
25	日	親子奉仕作業	-
26	月		-
27	火		-
28	水		-
29	木		-
30	金		-
31	土		-



スクールカウンセラー相談日

河北中学校では、生徒・保護者等を対象に、スクールカウンセラーの秋川雅与先生による相談活動を行っています。

7月2日(火)、9日(火)、16日(火)

時間：12:25～16:25

申込やお問い合わせは、学級担任か教頭(青野)までご連絡ください。

なお、8月の相談活動はありません。

(河北中学校 ☎66-5044)

