



北極星

令和6年6月発行

(第155号)

学校の教育目標『令和をたくましく生きぬく心豊かな生徒』

「最後まで笑顔で」

校長 渡部 晋二



西条市中学校総合体育大会が6月4日(火)から始まります。3年生の運動部に所属する皆さんは、暑い日も寒い日も、この日のために3年間一生懸命練習に励んできました。

負けられない大会で、ここ一番の大事な場面で、今までしたことのないようなスーパープレーをしようと思っても、なかなかできるものではありません。突然、大谷選手のような身体能力を手にするともありません。いつもならできるはずのプレーですらできないことも、珍しいことではありません。プレッシャーの掛かる大会で、普段通りのプレーをするのは、意外と難しいものです。

失敗したり、試合運びがうまくいかなかったりすると、うつむいてため息をついたり、イライラしたりしがちです。このような状態では、普段通りのプレーはできません。では、どうすればよいのでしょうか。

それは、「笑顔でプレー」をすることです。ムキになったり、緊張したりしては、余計に力が入ってうまくはいきません。これまでも「肩の力をぬいてごらん」と言われたことはありませんか。失敗してもうまくいなくても、笑顔でいると自然と肩の力が抜けてきます。そうすれば、普段通り、いやそれ以上のプレーができるものです。そして、必ずチャンスがやってきます。

今まで自分を支えてくれた家族や仲間への感謝を込めて、最後までおもいきりの笑顔でプレーしてきてください。皆さんの活躍を楽しみにしています。



西条市中学校総合体育大会について

西条市中学校総合体育大会は、球技・武道が6月4日(火)、5日(水)、6日(木)に、陸上競技が6月12日(水)に、それぞれ開催されます。詳細は以下のとおりです。

なお、観戦の際には、各会場での応援マナーや競技進行の妨げとなる行為等についてのご協力をお願いします。






部活	初戦の日時	会場	対戦校
軟式野球	4日第2試合	ひうち球場	西条東
ソフトテニス男子	4日 9:15	西条市民公園	東予東
ソフトテニス女子	4日 9:15	東予運動公園	東予東
剣道	5日 9:40	西部体育館	個人戦

※組合せ表は本校HPに記載しています。

部活	初戦の日時	会場	対戦校
サッカー	4日 9:00	ひうち陸上競技場	西条東
卓球男子	4日 9:00	西条市総合体育館	丹原西
卓球女子	5日 9:00	西条市総合体育館	個人戦
バレーボール	4日 13:00	小松体育館	東予西
バスケットボール	4日 9:00	東予体育館	西条北
陸上競技	12日 9:30	ひうち陸上競技場	



日	曜	6月の主な行事予定	給食
1	土		—
2	日		—
3	月		○
4	火	市総体(球技・柔道) 2時間授業	×
5	水	市総体(球技・剣道) 2時間授業	×
6	木	市総体(球技) 市総体予備日	弁当
7	金		○
8	土		—
9	日		—
10	月	実力テスト(3年)	○
11	火	実力テスト(3年) 防災学習(1年) 中央委員会	○
12	水	市総体(陸上・水泳)	○
13	木		○
14	金	漢字検定	○
15	土		—
16	日		—
17	月		○
18	火		○
19	水	テスト発表 部活動休止～6/27 水泳実習(2.3校時 2年)	○
20	木	交通安全指導	○
21	金	水泳実習(2.3校時 2年)	○
22	土		—
23	日		—
24	月		○
25	火		○
26	水	期末テスト	○
27	木	期末テスト 民生委員学校連絡協議会	○
28	金	期末テスト 専門委員会 ジョブチャレンジ U-15 事前指導	○
29	土		—
30	日		—

スクールカウンセラー相談日

河北中学校では、生徒・保護者等を対象に、スクールカウンセラーの秋川雅与先生による相談活動を行っています。日程は以下の通りです。

6月3日(月)、11日(火)、25日(火)

7月2日(火)、9日(火)、16日(火)

時間：12：25～16：25

申込やお問い合わせは、学級担任か教頭(青野)までご連絡ください。

(河北中学校 ☎ 66-5044)

日	曜	7月の主な行事予定	給食
1	月	ジョブチャレンジ U-15 (2年)	1.3年
2	火	ジョブチャレンジ U-15 (2年) 救命救急講習(1年) 福祉体験学習(3年)	1.3年
3	水	ジョブチャレンジ U-15 (2年) 水泳実習(2.3校時 1年) PTA 総務役員会、PTA 役員会	1.3年
4	木	ジョブチャレンジ U-15 (2年) 福祉体験学習(3年)	1.3年
5	金	ジョブチャレンジ U-15 (2年) 水泳実習(2.3校時 1年) 児童生徒をまもり育てる日	○
6	土		—
7	日		—
8	月		○
9	火	専門委員会	○
10	水	中央委員会	○
11	木		○
12	金	人権対策協議会西条支部訪問	○
13	土		—
14	日		—
15	月	海の日	—
16	火	県総体壮行会	○
17	水	懇談会(午後)	○
18	木	懇談会(終日)	—
19	金	終業式	—
20	土	夏季休業日～8/31 県総体～7/26	—
21	日		—
22	月		—
23	火		—
24	水		—
25	木		—
26	金		—
27	土	西条市 PTA 親睦球技大会	—
28	日		—
29	月		—
30	火		—
31	水		—

河北中学校 ホームページのご案内

河北中学校では、学校生活の様子や各行事等の様子を、ホームページで紹介しています。

<https://kahoku-j.esnet.ed.jp/>

ホームページもぜひご覧ください。

